





👣 Активные игры на свежем воздухе — это не просто веселье, а важный этап развития детей 4-5 лет!

Почему это так важно?

👉 Крепкий иммунитет — свежий воздух укрепляет здоровье и повышает сопротивляемость организма

👉 Физическая форма — бег, прыжки, лазание развивают координацию и основные двигательные навыки

👉 Социальные связи — в играх дети учатся взаимодействовать друг с другом, работать в команде

👉 Самоуверенность — преодолевая робость, малыши становятся более открытыми к общению

👉 Пространственное мышление — дети учатся ориентироваться в пространстве и находить своё место в группе

🍀 Почаще выводите своих непосед на прогулку — пусть растут здоровыми, сильными и активными!